



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



## Kurzbeschreibung des Projektes

**Instrument:** Fi11: Berufliche Qualifizierung und Integration von Menschen mit Behinderungen  
**Projektnummer:** 2016010081  
**Projektname:** Porta - Medienkompetenz und Work-Life-Balance für den beruflichen Wiedereinstieg  
**Laufzeit:** 01. 01. 2016 – 31.12.2017  
**Kontakt:** FrauenComputerZentrumBerlin e.V., Cuvrystr. 1, 10997 Berlin  
Sibylle Würz  
Tel.: 030 617970-16  
E-Mail: wuerz@fczb.de

### Projektbeschreibung:

Das flexible Lern- und Orientierungsangebot richtet sich an Frauen mit Behinderungen oder gesundheitlichen Beeinträchtigungen, die ihren beruflichen Werdegang unterbrochen haben und sich neu orientieren und auf den beruflichen Wiedereinstieg vorbereiten möchten.

Das modulare Angebot beinhaltet in seinem Grundlagenkurs die Vermittlung von aktuellem IT-Know-how, grundlegenden Bürokommunikationsfertigkeiten, kritischen Medienkompetenzen sowie Informationen zu Work-Life-Balance-Themen in einer Mischung aus Präsenz- und Online-Lernen.

Schwerpunkte des Aufbaukurses sind Bildbearbeitung sowie der Umgang mit sozialen Medien und das Führen eines eigenen Blogs zur beruflichen Selbstpräsentation und beruflichen Entwicklung.

Darüber hinaus sind kontinuierliche Kompetenzbilanzierung, -entwicklung und -darstellung, Bewerbungstraining, Ergonomie sowie ein professionelles Coaching und individuelle Begleitung für jede Teilnehmerin fester Bestandteil des Angebots. Zur Verbesserung der Wiedereinstiegschancen werden Kooperationen und Netzwerkbeziehungen mit Unternehmen ausgebaut.

Ein laufender Kurseinstieg ist möglich, Teilnahmedauer: individuell nach Bedarf und persönlichen Voraussetzungen, 3 bis 15 Stunden pro Woche (Präsenztermine und begleitetes Online-Lernen)

### Nützliche Links:

<http://fczb.de/aktuelle-projekte/porta-medienkompetenzen-und-work-life-balance-fuer-den-wiedereinstieg/>  
<http://fczb.de/fortbildungsportal/>

*Das Projekt wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Berlin gefördert.*

