



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



## Kurzbeschreibung des Projektes

**Instrument:** Fi11  
**Projektnummer:** 2018010092  
**Projektname:** Porta – Medienkompetenzen und Work-Life-Balance für den beruflichen Wiedereinstieg II  
**Laufzeit:** 01.01.2018 – 31.12.2019  
**Kontakt:** FrauenComputerZentrumBerlin e.V. (FCZB), Cuvrystr. 1, 10997 Berlin  
Margarethe Reindl, [reindl@fczb.de](mailto:reindl@fczb.de), Tel. 617970-18, Verwaltungsleiterin FCZB  
Elisa Marchese, [marchese@fczb.de](mailto:marchese@fczb.de), Tel. 617970-14, Geschäftsfeldmanagerin  
„Wiedereinstieg“ FCZB

### Projektbeschreibung:

Mit dem Projekt „Porta – Medienkompetenzen und Work-Life-Balance für den beruflichen Wiedereinstieg II“ richten wir uns an Frauen, die nach einer gesundheitlich bedingten beruflichen Auszeit, den Wiedereinstieg in die Erwerbstätigkeit suchen. Ziel des Projektes ist es, diese Frauen zu stärken, realistische berufliche Ziele zu formulieren und einen Wiedereinstieg in den Beruf mit aktuellem IT- und Medienkompetenzen unter dem Aspekt von Work-Life-Balance zu gestalten. Um dieses Ziel zu erreichen, bietet Porta den Frauen ein hochflexibles sowie durch professionelles Coaching und sozialpädagogische Begleitung hochgradig individualisiertes Weiterbildungssetting an. Die Kombination aus Präsenz- und Online-Lernen sowie die modulare Struktur des Weiterbildungsangebots ermöglicht es den Teilnehmerinnen, zeit- und ortsunabhängig zu lernen und sich die für die individuellen Bedürfnisse passenden Inhalte passgenau zusammenzustellen. In einem Einstiegsmodul entwickeln vollständige Anfängerinnen erste Schritte in der Nutzung eines PCs. In den Modulen Bürokommunikation besteht die Möglichkeit, IT-Fertigkeiten auf unterschiedlichen Niveaustufen (Basic, Aufbau und Fortgeschritten) aufzubauen und weiterzuentwickeln. Die Nutzung sozialer Netzwerke zur beruflichen Weiterentwicklung und Positionierung steht dann im Zentrum der Aufbaumodule. Begleitet werden diese IT-Module durch Trainingseinheiten zu Kompetenzbilanzierung und Bewerbung, Ergonomie und Work-Life-Balance.

### Nützliche Links:

[www.fczb.de](http://www.fczb.de)

[http://fczb.de/wp-content/uploads/2015/07/FCZB\\_mk-studie-web.pdf](http://fczb.de/wp-content/uploads/2015/07/FCZB_mk-studie-web.pdf)