



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



## Kurzbeschreibung des Projektes

**Instrument:** Fi12 : Bürgerschaftliches Engagement (BE)  
**Projektnummer:** 2020000150  
**Projektname:** DELI ACTIVE  
**Laufzeit:** 01.01.2020 – 31.12.2021  
**Kontakt:** ajb gmbh, Markgrafendamm 12, 10245 Berlin  
Ansprechpartner: Alexander Fürstenberg und Thomas Wenzel  
Telefon: 030 - 827 170 44  
E-Mail: [a.fuerstenberg@ajb-berlin.de](mailto:a.fuerstenberg@ajb-berlin.de); [th.wenzel@ajb-berlin.de](mailto:th.wenzel@ajb-berlin.de)

### Projektbeschreibung:

DELI ACTIVE ist ein Projekt für Personen mit vor allem psychischen Problemlagen, die eine sinnvolle Beschäftigung im gemeinnützigen Bereich suchen und dort ihre Fähigkeiten weiter trainieren wollen. Ein ineinander greifendes Konzept aus Qualifizierung, praktischer Beschäftigung und sukzessiver Verantwortungsübernahme für die Abläufe soll die Teilnehmer ganzheitlich, insbesondere aber ihr Selbstvertrauen stärken. Die Teilnehmenden haben viele verschiedene Möglichkeiten mitzuwirken: In den Projekträumen im Markgrafendamm 12 wird regelmäßig praktisch gearbeitet, es werden gesunde, rein pflanzliche Brotaufstriche hergestellt, die im Anschluss an kleine, inhabergeführte Bioläden geliefert werden. Außerdem bereiten wir dort Cateringaufträge für gemeinnützige Events vor. Einmal in der Woche kochen wir mit geretteten Lebensmitteln aus dem Food-Sharing. Gesunde Ernährung, Umweltschutz, soziale Gerechtigkeit und Tierrechte sind Themen, mit denen wir uns mit Spaß und Leichtigkeit beschäftigen. „Tue Gutes und es wird dir dabei gut gehen“. Und das möchten wir auch an andere Personen weitergeben: Monatlich öffnen wir unser Projekt für alle interessierten Besucher, planen dafür ein Thema und kümmern uns um die Verpflegung. Häufig nutzen Gruppen aus sozialen Projekten das Angebot. Außerdem bieten wir Workshops zum Thema gesunde, pflanzenbasierte Ernährung für Gruppen an. Die individuelle, persönliche Zukunftsplanung der Teilnehmenden fördern wir durch systemisch basierte Beratungen und Gruppengespräche. Wir helfen bei der Entwicklung beruflicher Perspektiven, motivieren die Teilnehmer zu gesellschaftlichem und bürgerschaftlichem Engagement und vermitteln in Ehrenamt. Das Projekt dient dafür als Plattform für Belastungserprobungen, Qualifizierung und die Erfahrung von Selbstwirksamkeit.

Während der Corona-Pandemie werden die Teilnehmer/-innen einzeln beschäftigt unter den gebotenen Hygieneregeln. Gruppengespräche werden per Video-Konferenzen angeboten. Die individuellen Beratungen werden uneingeschränkt weitergeführt.

### Nützliche Links:

<https://www.ajb-berlin.de/DELI-ACTIVE.291.0.html>

